

# COVID-19 Health Check



In order to keep our programs safe for our children and employees, we must keep people experiencing symptoms out of the program until they are symptom free or test negative for COVID-19. Please read the following statement about common symptoms your child or household member may be experiencing before entering the center.

## **The following symptoms of COVID-19 are identified by the Centers for Disease Control and Prevention:**

- Headache and/or stiff neck
- Muscle aches
- Coughing
- Shortness of breath
- Unexplained loss of taste or smell
- Diarrhea
- Fever of 100° F or above

## **Other symptoms of illness:**

- Cold symptoms (without a history of allergies) such as sore throat, runny nose, congestion
- Stomach ache
- Unexplained lethargy or tiredness

Temperature was taken and is below 100°

# COVID-19

## Chequeo de Salud



Para mantener nuestros programas seguros para nuestros niños y empleados, debemos mantener a las personas que tienen síntomas de COVID-19 fuera del programa hasta que estén libres de síntomas o tengan un resultado negativo de COVID-19. Lea la siguiente declaración sobre los síntomas comunes que puede tener su hijo o miembro del hogar antes de ingresar al centro.

### **Los siguientes síntomas de COVID-19 son identificados por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:**

- Dolor de cabeza y / o rigidez en el cuello
- Dolores musculares
- Tos
- Dificultad para respirar
- Pérdida de sentido de gusto u olfato sin explicación
- Diarrea
- Fiebre de 100° F o más

### **Otros síntomas de enfermedad:**

- Síntomas de resfriado o la gripe (sin antecedentes de alergias) como dolor de garganta, secreción nasal, congestión
- Dolor de estómago
- Letargo o cansancio sin explicación

La temperatura se tomó y está por debajo de 100°